

CHI KUNG

Prof. Alberto Setién

Estimados Amig@s.

Hemos preparado un curso de Chi kung y Medicina Tradicional China.

El curso constara de 6 seminarios, de Enero a Junio. Cada seminario durará 5h y se realizará en un domingo en la mañana al mes, en horario de 9.30h a 14.30h. El coste es de 50€/mes.

EL curso se hará completo o seminarios monográficos.

El primer seminario es el domingo 22 de Enero (9.30h a 14.30h.), el lugar: MINGMEN (San Vicente Ferrer, 53 – 1º B) Zona centro. Metro Noviciado-Callao-Pza España.

En este curso no es necesaria experiencia, pero si ganas de aprender, disfrutar y compartir. Comenzaremos desde lo más básico, tomando conciencia de nuestro cuerpo. mente y espíritu, descubriendo nuestro Chi, aprendiendo a controlarlo y dirigirlo y sobre todo a encontrar la armonia, paz y equilibrio con nuestro ser integro y con el gran universo q nos rodea.

Descubriremos con las herramientas teorico-prácticas de esta Medicina milenaria, la manera de encontrar y mantener nuestro centro sin necesidad de nada externo, teniendo en nuestro interior todo lo q necesitamos para que reine la armonia dentro y fuera de nosotros.

Se aceptaran vuestras sugerencias y demandas.

Os invitamos a que os animeis a descubrir este maravilloso mundo lleno de beneficios .

Aprovecho tambien para deciros que el Domingo 29 de Enero, en el Estudio Luna, C/Luna 19, 1A. Metro Callao. de 10h a 14.30h, se hara el primer encuentro de Reiki del año. Coste de 10€.

Y para Marzo, los dias 2, 3 y 4, haremos el encuentro en El Cielo de la Vera, donde podreis disfrutar de un entorno mágico, rodeados de la madre natura y aprender diversas herramientas para vuestro desarrollo personal, como Yoga, Chi Kung, Shiatsu, Reiki, Meditación y alguna sorpresa...

De este taller ya os mandare la información más adelante, pero ya estais avisados. El coste de unos 150€.

Muchas gracias por todos lind@s, sin ustedes nada de esto seria posible.

LUZ PARA SUS CORAZONES Y SEAN FELICES!!!